



¿ QUIENES SOMOS ?

Entidad social sin ánimo de lucro, impulsada y promovida por Las Hijas de María Auxiliadora. Llevamos 20 años abriendo caminos con identidad propia. Capacitamos a las personas de herramientas y habilidades necesarias para que puedan escapar de situaciones de vulnerabilidad desde una intervención preventiva, directa, de manera integral y en igualdad de oportunidades. Trabajamos con infancia, juventud, familias, migrantes y mujeres, acogiendo y acompañando en los diferentes procesos de desarrollo personal para conseguir una ciudadanía integrada e involucrada socialmente.



Prelaborales

Talleres de 6 h/cada uno

- Autoconocimiento, autoestima y seguridad personal
- Comunicación asertiva y empatía
- Relación interpersonal y responsabilidad
- Trabajo en equipo
- Gestión del tiempo, flexibilidad y adaptabilidad
- Gestión emocional
- Resolución de conflictos



Pacto de Estado- Prevención de violencia

1. Taller de prevención de violencia: 3 sesiones de 3h/cada una

- ¿Qué es violencia de género? ¿Cómo se siente una mujer que es víctima de violencia de género? Entender el miedo que se siente.
- Diferentes tipos de violencia. Cuál es el ciclo de violencia. Como actúa el maltratador.
- Estereotipos. Recursos y actuaciones ante situaciones de violencia. Autoestima

2. Hablemos entre nosotras: 4 Sesiones de 2h/cada una

- ¿Sabemos cuidarnos?
- Reconozco mis emociones
- La importancia de la comunicación
- Hablemos de sexualidad femenina



Competencias digitales

- FCOI06 Iniciación en C.D básicas 26 h
- FCOI07 Competencias digitales básicas para el empleo 26 h
- IFCM012PO La firma digital 20 h
- IFCT030PO Creación, programación y diseño de páginas web 60 h
- Desarrollo de competencias en entornos digitales 20 h

Conócenos un poquito mejor



¿ DÓNDE ESTAMOS ?

Sede Social

 C/San Juan Bosco Nº 20 24009 León

 valponasca@valponasca.org

 987 21 21 21

 www.valponasca.org



@avalponasca